安い！旨い！新鮮！

2011年2月号

飲み亭
食い亭
歌い亭

大吉亭だより

発行：(有)大吉亭　〒958-0254 新潟県村上市十川1471　TEL 0254-72-1946

わたしの独り言

●「明けましておめでとうございます」と今年初号なので、大声で言いたいのですが、新年から発行が遅れ遅れのスタートとなりました（涙）

●でも・・・

「昨年中は大吉亭・大吉亭だよりをご愛願いただきまして、ありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願いいたします」

●バレンタインデーはいかがでしたでしょうか？愛する方からのチョコレートは戴けましたか？愛にも色々な形が有りますから、たくさん貰っても変ではありませんよネ！（笑）

●当店では「新メニューへの変更」「おすすめ品の日替わり！」など毎日が新しい企画で、みなさまからのお電話やご来店をお待ちいたしております。

●今年は珍しい大雪でしたね。被害などは有りませんでしたでしょうか？我が家では、軽自動車用のパイプ車庫が、つぶれました（涙）。あと、屋根の雪下ろしで体重が少し減ったのが良かったですネェ！ダイエットに女房にもスコップを持たせたかったですね！

●世界中で景気の良い話はあまりありませんが、春の季節同様自分の中にだけでも、花をいっぱい咲かせて、毎日を元気で過ごしたいですね！

●健康で今年もにこやかに頑張りましょう！（オー！）

恋人をトリコにする…トリビアの湖

●猫の目（瞳孔）は、光の強弱で細くなったり丸くなったりします。その時計がなかった昔の人は、猫の目を見て時間を判断していました。午前六時と午後六時には猫の目は丸くなり、お昼頃には針のように細くなる…という具合です。豊臣秀吉の家臣の島津義弘は、戦に猫を連れて行き、時間を計って戦に勝ったという話が残っています。

大好評連載！ おもしろ宴会芸！

～プロフィールでダウト！～

参加者の1人が自分のプロフィールを読み上げるなか、プロフィールの一部に間違った部分を加えておきます。ほかの参加者は間違っていると思ったところで「ダウト！」と言い、それが本当に間違った部分だったら正解。多く正解した人が優勝です♪

編集後記

今年は新年早々から、除雪や雪下ろしが日課となり、かなりの時間ロスがでました。「もう終わるだろう」が大寒から立春まで続きましたから・・・（苦）でも考えると昔の人？のほほ・こよみ通りに天気が当ったのにも驚きですね！

これから入社試験や発表とか社会人としての季節も高校・大学受験・会さを感じる時期です。子供さんが独立して家庭を離れる前にファミリーカラオケで大吉亭で家族の絆を深めてはいかがですか？ルーム料金は格安中ですヨ！

又、昼と夜の多忙時のパートさんを募集しております！詳しくはお電話などでお問い合わせ下さい。

当店にお越しのお客様で、傘をお忘れの方は居られませんでしょうか？宴会場・カラオケ・居酒屋共に数本あります！

では、来月号もお楽しみに～！

店長　貝沼

お酒にまつわるエトセトラ

へえ～?!

【ビールには栄養がたっぷり】

●ビールは添加物が含まれていない飲み物で、「液体のパン」と呼ばれるほど栄養バランスが優れています。そのため、古代バビロニア、エジプトでは神にささげる神聖な飲み物であると同時に、その栄養バランスの良さから薬としても扱われていました。また、日本でもビールは始め薬屋で販売されていたそうです。

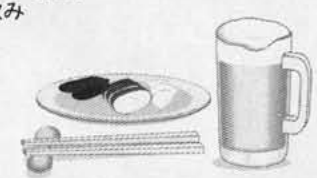
●ビールには、17種のビタミン、16種のアミノ酸、14種のミネラルなど50種以上に及ぶ栄養素が含まれており、様々な健康効果があります。

【便秘防止】中枢神経興奮作用や、胃酸・胆汁の分泌を促進する作用があり、便秘症の人には緩下剤としての作用があります。

【腎臓病に】利尿作用があり、腎臓病の予防に役立つ効果があります。

【ストレス解消】ほどよい酔いは、精神の緊張をほぐし、心の疲れをとってくれます。

ビールは適量を守って飲めば、健康に良い飲み物なんですよ。



一度知れば役に立つこと間違いなし!!

社会のルール

【入学式の装い】

入学式の主役は子供たちということを忘れずに、華やかさを残しながらも落ち着きのあるデザインの服を選びましょう。

●服装とバランス

入学式では黒や紺などダークカラーの他に、春らしい淡い色使いのものが好まれます。また、ダークカラーのスーツに、スカーフや小物などでパステルカラーを取り入れるのもオススメです。

●持ち物

子供の道具類や記念品など、持ち帰り品がたくさんある場合がありますので、サブバッグや風呂敷などを持ち合わせていると便利です。

●防寒対策

寒暖が厳しい季節でもあり、会場では底冷えする可能性があります。ひざ掛けやカイロなど、防寒対策をしっかりしておいて下さいね。

切り取ってご持参ください！

キリトリ線

冬うまいものキャンペーン

飲物何でも（1杯）

無料券

※居酒屋大吉亭・カラオケ大吉亭のみで有効。
※有効期限2011年3月31日（木）まで。
※ご注文時にお出し下さい。後出し無効！

発見!! 世界の食 はっけん!! はかいのしょく

【エジプトの食文化】

●エジプト・アラブ共和国、通称エジプトはアフリカの北東の角に位置する国です。エジプトに接する紅海は世界屈指のダイビングスポットとして知られ、透明度と珊瑚の素晴らしさは世界一とも言われています。

●古代より親しまれているエジプトの食べ物の中には、その栄養価が認められ、美容食として現代でも広く親しまれているものがたくさんあります。にんにく・モロヘイヤ・かぼちゃ・ゴマ・ラム肉などは、昔から美容のために摂り入れられてきました。

●イスラム教国家のエジプトでは、ほとんどの人が豚肉を口にしません。そのため、肉は牛肉や鶏肉が多く、羊・ハト・ウサギの肉なども食用として販売されています。また、主食はパンですが、米もよく食べられています。

●エジプト庶民の味といえば、「コシャリ」。エジプトのどの街に行っても「コシャリ屋」があるほどエジプトでは馴染みの料理で、ご飯・パスタ・豆・揚げた玉ねぎ・トマトソースなどをスプーンで混ぜて食べます。料金は大盛り1杯4ポンド程度（約80円）で、安い・早い・うまい♪日本の「牛丼屋」に通じるものがありますね。

ジャンプに協力の巻

みんなでチャレンジ 心理テスト

Q 海上で釣りをしていたら天候悪化！さて、あなたはどうしますか？

A 救助を待つ　B 自力で帰る

C 天候が回復するまで待つ

A これで人生に失敗して大貧乏になった時のあなたの態度がわかります。

A…あなたは楽天的な人。『何とかなるだろう』とあっけらかん。

B…行動力のある人。もう一度人生にチャレンジする精神力あり。

C…我慢強い人。大貧乏になってもコツコツ前向き♪

わが子どものようでわからないあの言葉の意味って？ 気になる言葉 ことば

「ミネラルファンデーション」メイクは、お肌に負担がかかる…。でも、きれいになりたい！という女性の味方「ミネラルファンデーション」をご存知ですか？天然の鉱物（＝ミネラル）を主成分に作られており、防腐剤・タルク・香料などを含まないので、クレンジング剤が不要で石鹸で落ち、肌呼吸を妨げないなどのメリットがあります。肌に負担をかけずにメイクができますよ♪

「今月の感動ストーリー」

●ある父子家庭（父・小学生の娘・幼稚園生の息子）のお話です。母親が他界してから、数週間後。息子の幼稚園で運動会があり、「ママとおどろう」という演題のプログラムがありました。お父さんは、どうすれば良いのかとても悩んだそうです。

●運動会当日。「『ママとおどろう』にご参加の皆様お集まりください」。頭を抱えるお父さん…。すると、娘が「行こう♪」と息子の手をとり、楽しそうに走っていきました。お父さんは訳が分からずに呆然としていると、隣にいた祖母がこう言いました。「先週、あなたが出張に出ている時、タケがいつものように泣いてね…。そうしたら、アキちゃんんが『ママはもういないから、お姉ちゃんが代わりにママになってあげる』と言っていたのよ」と―。

●子供の成長は早いもの。娘は息子、そしてお父さんにとって最高の「ママ」に成長したのかもしれませんね。

知って得する 犯罪対策 はんざいたいさく

「借金解決の投函チラシに注意」

●ポストに「借金やローン返済のお手伝いをします！」という内容のチラシが入っていた経験はありませんか？最近増えてきている借金問題解決のチラシは、安易に連絡をしてしまうと、思わぬ事態を招いてしまうケースがあります。
実はこの借金やローンの返済を手伝うという内容は、【偽り】であることも少なくありません。

●チラシの問い合わせ先に連絡すると、個人情報や借金、ローンの支払いがあるかどうかを尋ねられます。そこで、彼らはそこで得た情報をほかの金融機関に売り渡したり、より高額な利子での融資の勧誘や、当人の知らないうちに別の契約を進めたりするケースがあります。

チラシの内容を鵜呑みにせず、問い合わせる前に掲載企業などの実態を調べるなど、細心の注意を払うようにしましょう。

お店からのお知らせ で～す

当店では、ご宴会の場合、飲み放題コースや女子会が増えて参りました。又、お客様に喜んでいただけるメニューも数多く取り入れております。カラオケサービスも喜んで戴けたものと思います。他店では2時間位のご宴会のところ、4～6時間楽しんで行かれましたら！もちろん無料送迎バスです！単品でのメニューも揃えていますので、新年会などの大きな宴会だけでなく、ご家族やご友人とのちょっとしたお食事会でも楽しんでいただくことができますよ。

連絡先
〇一二〇（七二）一九四六

今月の交通標語

☆今年は除雪の雪壁が高く、道路に出る際は車 人 ともに死角が多くなるので 確認をしっかり取りましょう！

☆わが家庭 目指すは
事故ゼロ 笑顔100！

☆あせらずに ゆとりとマナーで 安全運転！

☆おとうさん 無事故・無違反 一等賞！