

お酒にまつわる。エトセトラ

へえ〜?!

【酒風呂で健康に!?!】

●クーラーで冷えてしまうことが多い夏場は、シャワーではなく、お風呂に浸かることも大切です。日本酒をお風呂に加えた『酒風呂』は体を適度に温め、疲労回復や保湿、美肌・美白効果があるとされています。また、酒風呂は健康にも良いとされ、肩こりや腰痛の改善にも期待がもてます。

●酒風呂は、ぬるめのお湯に4~5合程度の日本酒を加えて混ぜるだけのとてもシンプルな入浴法です。また、酒風呂に使うお酒は、高いものである必要はありません。注意点としては、酒風呂は洗浄力がとても強いので、お湯の汚れがひどくなる場合があること。そして、毛穴から日本酒が吸収されるため、お酒が弱い方は酔ってしまうことなどが挙げられます。

日本酒を飲むことはもちろん良いものですが、たまには酒風呂のような違った楽しみ方をしてみるのも良いのかもしれないですね。



極楽

●聞いていることを態度で示す
体と顔を相手に向ける、視線の高さを合わせる、内容に合わせて表情を作るなど、常に相手に注意を払っていることを、態度や声に出して示すことが大切です。



●上下関係に配慮する
立場や年齢が上でも、ビジネスの場では相手としっかり意思の疎通を図ることが大切なので、遠慮せずに自信を持って話しましょう。また、聞き手も上下関係を感じさせないよう気を配りましょう。

●一度知れば役に立つこと間違いなし!!
会話のなかでの聞き方マナー
会話では、話が上手いだけが良いコミュニケーションではありません。相手の話をいかに引き出せるか、ということも重要です。

社会のルール

会話のなかでの聞き方マナー

●先日、商工会の研修旅行で新潟ふるさと村からトキメッセまでのウォータースタイルを体験してきました。途中《豊楽わくわく広場》もトイレ休憩で寄りましたが、オシッコよりもおいしい物をお腹に入れる方が多かった人もおりましたねえ!(笑)

●ふるさと村も豊楽と似た感じの商品から県内のおみやげコーナーもあり、片手に袋を提げてウォータースタイルへ移動です。船窓からの景色は始めは三面川風・だんだん都会へと移り流れていきます。

●トキメッセ日航ホテルの飲食食べ放題は内容もよく好評でしたよ!ごちそうはおなかいっぱいになるのに、アルコールはどうしていくらでもはいるのでしょうか?私だけではかえ(嬉)

●北方博物館を見学して帰路へ...
車中はカラオケを楽しんだり飲んだり! 商工会事務局のみなさん・ほんとうにご苦労さまでした。参加された会員のみなさんもお疲れさまでした。来年もひとりでも多くのご参加をお待ちしております。

●「商工会だより」になりましたが、梅雨が明けずゲリラ豪雨!今年も村上地域が警報続き!晴れば猛暑で熱中症が心配です。電力会社では節電対策をしてこの夏を乗り切りましょう。

わたしの独り言

わたしの独り言

切り取ってご持参ください!

夏うまいもの
キャンペーン
飲み物何でも1杯
無料券

※居酒屋大吉亭・カラオケ大吉のみで有効。
※有効期限2013年7月31日(水)まで。
※ご注文時に、お出し下さい。

では、次号もお楽しみに。
店長 貝沼

編集後記

いつもご利用いただきましてありがとうございます。『ゆっくりできて良かった』とのお言葉をいただきましたが、当店の気が利かない点はお知らせ下さい。送迎バスも朝日地区はもとより村上上地区、神林、岩船、荒川、関川、山北地区とみなさまにお世話になってます。これからも、「ゆっくりできる店」をご利用ください。お盆は十三日夜は予約のみ、十四日は午前中のみ休業・夜の予約は受け付けません。十五日からは平常営業を行います。同級会・お祝い・食事会などご利用下さい。予約状況もお問い合わせください。
スタッフ一同お待ちしております!

恋人をトリにする...

トコブシの潮

●犬が尻尾を振っている時は、必ずしも喜んでいるとは限らない。犬は興奮した時や威嚇の意味でも尻尾を振ることがあります。尻尾がしっかりと上に立った状態で尻尾を振っている時は、喜んでいたり、警戒している時は怖がりだったり、警戒している場合があり、気をつけましょうね。

大好評連載!

おもしろ宴会芸!

~ 人間ストップウォッチ ~

これは時計を使った、とても簡単なゲームです。参加者は司会者の合図と同時に目を閉じ、1分経つと感じたら手を挙げます。そして、参加者のなかで最も1分に近かった人が優勝です。BGMなどを流すと集中しにくくなり、難易度が上がりますよ!



世界の見聞 世界の食

【香港の食文化】

●かつてイギリスの植民地だった歴史を持ち、まさに東洋と西洋がミックスされた香港。香港は外国の食文化を柔軟に取り入れ、次第に独自の食文化を作り上げていったため、中華料理とは一味違った料理が楽しめます。

●香港グルメを語る上で外せないのが飲茶。運ばれてくるワゴンから好きな点心を取る伝統的な方式は減り、現在はメニュー表から好きな物を選ぶオーダー式に様変わり。ワゴンのスペース分、テーブルを増やし、集客率を上げることも狙いだとか。

●香港の冬の風物詩ともいえる食べ物。ポウジャイファンは、土鍋で炊いたアツアツの香港風釜飯。具は鶏肉、豚ミンチ、椎茸など様々で、特製醬油を回しかけていただきます。香ばしいおこげの香りに誘われて、人気店では長蛇の列も！

●香港人は、男女ともにデザートが好き。でも、そこは医食同源の食習慣が根付く香港。食事の締めくくりとして登場するのは、胃腸の働きを良くする豆腐花(トウフワン)、のどの渇きを抑えるマンゴプーリン、体を温める黒ゴマ団子入りの生姜シロップスーブなど、消化と疲労回復を促すためのモノ。

香港を訪れて、スイーツデートというのも身体に良くしてお洒落ですね☆



香港の飲茶

久しぶりの水着の巻



今度の日曜日、久しぶりに家族で海に行こうか。

どうしましょう。水着着るのなんて何年ぶりかしら。



入るかな。



そして当日、あれっそれビキニだったっけ？

そっ、そうっ！

みんたで チャレンジ！心理テスト

- ① 宝くじを3万円分買い、当選番号を見てビックリ！さて、結果は？
- ② 1等前後賞3億円 ⑤ 5等1万円 ③ 全部ハズレ
- ④ この質問で、あなたがどのくらい秘密を守るかがわかります。
- ① うわさ話が大好き。秘密も大げさにして、すぐ周りに話そう。
- ② 口が非常に硬く、秘密を完璧に守れる人。信用度100%。
- ③ 自分からは喋らないけど、聞かれるとついうっかり！

気になる言葉

【暗闇婚活】

暗闇婚活とは、広い室内に人工的に配置した小川や森などのなかを、参加者が目隠しをして助け合って進んで行くというゲームのような婚活方法です。お互いをあだ名で呼び合い、視覚以外の五感で「好きな人」を見極めるこの方法は、「コミュニケーションが自然と深まり、次の恋愛のステップにつながりやすい効果があります。」

今月の... 感動ストーリー

●ある女の子とクラスメイトとの心温まるお話です。ある日、クラスの先生が長い間病気で休んでいた女の子が来週から登校することをクラスメイトに伝えました。そして、その女の子は病気の治療の副作用で、髪の毛が抜けてしまっており、そうやって病氣と闘ってきたことをクラスの皆に話しました。

●放課後、クラスの男子生徒の一人が、「その子だけ丸坊主じゃ恥ずかしいだろうから、俺も丸坊主で頑張るぜ!」と言うと、「俺も」「僕も」と賛同者が。

●週明け。男子生徒たちは、目を丸くしました。クラスの女子生徒のほとんどがペリーショートに髪型を変え、先生も丸坊主になっていたのです。そして、登校してきた女の子は、その状況にビックリし、笑いながら「ありがとう」と繰り返した後、クラスメイトの思いやりに感動して涙したそうです。温かなクラスの絆は、きっと一生涯の思い出になったに違いありませんね。



犯罪対策

知って得する

【「支払い方法変更」家賃詐欺にご注意！】

●最近、家賃詐欺という犯罪が増えています。これは賃貸アパートの管理会社を名乗る者から「大家さんの都合で、家賃の振込先(銀行口座)が変更になりました」と連絡があり、新しい口座に家賃を振り込むように指示されるものです。また、場合によっては現金書留で家賃を郵送させることもあります。



家賃の振込先が変わりました。

●家賃詐欺の被害に遭いやすいのは、分譲住宅に住んでいる方よりも賃貸住宅に住んでいる方です。この家賃詐欺は印鑑なども偽装されているため、見抜くことはなかなか難しいといわれています。家賃の振込先変更の連絡があった場合は、家族で住んでいる方は家族に相談し、一人暮らしの方は契約している管理会社や大家さんに問い合わせるだけでもいいでしょう。

今月の交通標

- ☆夏の道 心にゆとりと思いやり!
- ☆自転車も ルール守って安全に!
- ☆事故ゼロへ ゆとりとマナーの接道!
- ☆ムダなアイドリングはストップ!

お母さんのお悩み

暑くなってきましたね。こんな季節は、当店自慢の夏季限定冷やしめんシリーズがオススメです！値段も安く、ボリュームを重視した逸品ぞろいです。先月号に続いて焼き肉コーナーでは生ホルモン1人前百五十円にて、こちらも夏季限定販売を行っております。《売り切れ御免!》商品です。黒毛和牛限定品との取り合わせでのご注文が多くなっております。財布にやさしい嬉しいのお店大吉亭をご利用下さい。